



**Autorin & Eigen-Sinn-Coach
Giselheid Schulz-Überlin**

Coaching

Beipackzettel → Gebrauchsinformation → Information für den Anwender

Wirkstoffe:

- Zugewandtes Zuhören
- Zielgerichtetes provokatives Fragen
- Humor
- Logosynthese®

Darreichungsform & Dosierung:

- Für Vorsichtige: 1 Stunde (60 Minuten) „kurz und kräftig“
- Für Entschlossene: 2 Stunden (120 Minuten) „1 x tiefgründig“
- Für Mutige: 6 x 2 Stunden „12 Wochen – 12 Stunden“ als Lebenswegbegleitung

**Zur Anwendung bei Heranwachsenden ab 12 Jahren und Erwachsenen
für einen Zugewinn an Leichtigkeit und Handlungssouveränität im Alltag**

Anwendungsgebiete:

Alltagsschwere, Energiemangel, Stress, akute Unentschlossenheit, bohrende Sinnfragen, wiederkehrende Sehnsucht, schmerzende Erinnerungen, Trauer, Angst, diffuses Unwohlsein, mangelndes Selbstbewusstsein, Dissonanz von Wollen und Sollen, toxische Emotionen, lähmende Gedanken, Schreibblockaden, generelles Kopfzerbrechen, Social Media Allergie

Gegenanzeigen:

akute Humorlosigkeit, chronisches Selbstmitleid, bekannte Allergie auf Veränderungsprozesse

Wechselwirkungen & Warnhinweise:

Achtung! Sie werden sich durch das Coaching verändern! Veränderungen in einem Lebensbereich ziehen unwillkürlich Veränderungen in weiteren Lebensbereichen nach sich!

Risiko & Nebenwirkungen:

Menschen in Ihrem Umfeld nehmen diese Veränderungen an Ihnen ebenfalls wahr und zeigen daraufhin veränderte Reaktionen und Verhaltensweisen!

Dauer der Anwendung:

Nach Bedarf und gemäß Selbsteinschätzung.

Giselheid Schulz-Überlin
Autorin & Eigen-Sinn-Coach
Weender Straße 22
37073 Göttingen
brief@giselheid-schulz-eberlin.de
www.giselheid-schulz-eberlin.de